

クラススケジュール

月	火	水	木	金	土	日	
10:00						パーソナルトレーニング	
11:00							
12:00	パーソナルトレーニング						
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
18:30		ジュニアビギナー			ジュニアビギナー		一般ビギナー
19:00		18:30~19:30			18:00~19:00		18:00~19:00
19:30		ジュニア選手	ジュニアプレミアム	一般ビギナー	ジュニア選手		ジュニア選手
20:00	19:40~20:40	18:45~19:45	19:10~20:10	19:05~20:05	19:10~20:10		
20:30		一般ノーマル		中学生クラス	ジュニアフリー		一般フリー
21:00	一般フリー	20:00~21:00	一般フリー	20:15~21:15	20:20~20:50		20:20~21:30
21:30	20:50~22:00	一般フリー	20:20~22:00				
22:00	21:10~22:00						

パーソナルトレーニングをご希望の場合は、事前にご予約をお願い致します。

※祝日は休館となります (その他のお休みについては、Instagramにて随時お知らせいたします。)